

**ILUUISUTAMISE KOONDISE PROJEKT  
2010 - 2014**



**Hooaeg 2012/2013**

## Sissejuhatus

Viimase nelja aasta jooksul on iluuisutamine saavutanud kindla positsiooni Eesti spordis.

Vancouveri OM oli Eesti esindatud kõikide aegade suurima võistkonnaga, suurenedes võrreldes Torino OM-ga kus Eestit esindas naiste üksiksõit ja spordipaar. Vancouveri OM-l võistlesid meie uisutajad 3 alal, naiste üksiksõidus Elena Glebova, paarisõidus Maria Sergejeva/Ilja Glebov ja jäätantsus Irina Stork/Taavi Rand.

EM naiste üksiksõidus oli Jelena Glebova esimest korda ajaloo jooksul 10 parema hulgas.

Grete Grünberg/ Kristjan Rand saavutasid Juuniorite MM-l hõbemedali.

Jelena Glebova ja Svetlana Issakova tulid Juuniorite GP-del medalitele ning Svetlana Issakova pääses GP finaali 8 maailma parima juuniori hulka. Viktor Romanenkov saavutas Euroopa Noorte OM päevadel esikoha. Senini ainuke kuid medal Eestile nende võistluste ajaloo jooksul.

Selle perioodi jooksul näitas Eesti Uisuliit ennast võimelisena korraldada suuri võistlusi, mis päädis EM korraldusega 2010 aastal. Nii korralduskomitee kui Uisuliit said EM korralduse eest tunnustust rahvusvaheliselt uisuliidult. Kiidusõnadega ei olnud kitsid ka treenerid, sportlased ega ajakirjanikud ning pealtvaatajad/televaatajad.

Enne EM korraldust saime kogemusi omandada Juuniorite GP korraldustega Tallinnas 2005 ja 2007a. ja lisaks peale EM-i 2011.a.

Kõiki neid aspekte arvesse võttes on Eesti iluuisutamise populaarsus kasvanud kordades. Lisaks on suurenenud harrastajate arv.

Paranenud on töö kvaliteet ja korraldatud mitmeid edukaid suvelaagreid iluuisutamise juhtivate treenerite osavõtul, mis on andnud meie treeneritele julgust, enesekindlust ja teadmisi.

Kuid samas, nagu kõikidel spordialadel, toimub ka pidev põlvkondade vahetus. Suurest spordist on loobunud mitmeid meie tippportlased: G.Grünberg, K.Rand, M.Sergejeva, I.Glebov jt., mis nõuab suuremat tähelepanu uute olümpialaste kasvatamisel.

Sellest tulenevalt on koostatud käesolev dokument, mille eesmärk on toetada meie parimate sportlaste ettevalmistust, varustuse soetamist ning võistlustest osavõttu.

### Uued eesmärgid järgnevas 4-ks aastaks.

Noortetöö kvaliteedi parandamine, meie sportlaste taseme tõus läbi treeningmahtude tõstmise.

Treenerite kompetentsi ja enesekindluse tõus.

Tiip tulemusele orienteeritus.

Ala kandepinna laienemine ja populaarsuse jätkuv stabiliseerumine ja tõus.

Alale tiip tasemel ja jätkusuutlike toetajate leidmine.

Koondise projekt koosneb kolmest osast:

- I. Noorte arenguprojekt
- II. Juunioride projekt
- III. Koondise projekt

## PROJEKTI SISSEJUHATUS JA EESMÄRGID.

Projekt on suunatud just sellele sportlaste kontingendile, kes vanuseliselt on võimelised täitma EUL pikaajalisi eesmärke.

### Pikaajalised eesmärgid:

- 2014.a. Olümpiamängud: Võita olümpiakoht ja pääseda finaali igal iluuisutamisalal v.a. kujunduisutamise.
- 2014. Juunioride MM: 1-6 koht vähemalt kahel iluuisutamise alal.

### Lühiajalised eesmärgid:

	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14
<b>JUN.MM</b>	15 koht	10-15 koht	6-10 koht	1-6 koht
<b>EM</b>			6-10 koht	4-6 koht
<b>MM</b>			8-14 koht	6-12 koht
<b>Jun.GP</b>			1-3 koht	1-3 koht

### Hinnang:

Projekti tulemus väga hea – OM-le pääs kolmel alal ja eesmärgis püstitatud tulemuste täitmine.

Projekti tulemus hea - OM-ile pääs kahel alal

Projekti tulemus rahuldav - OM-ile pääs ühel alal

### Projekti ülesehitus:

Projekt koostatakse eraldi igale iluuisutamisalale, vastavalt üksiksõidule, paarissõidule ja jäätantsule.

EUL Juhatus kinnitab projekti. Projekt koosneb kahest osast, mille struktuurides on välja toodud lühi- ja pikaajalised eesmärgid, eesmärkidele jõudmise teed ja valiku kriteeriumid. Iga ala projekti lahutamatuks osaks on sportlase treening-võistlusplaani täitmine, mis koostatakse iga hooaja lõpus ja esitatakse EUL-i Juhatusale.

#### 1. OSA - pikaajalised eesmärgid vastavuses EUL eesmärkidega, baseerub 2.osa tulemustele

Eesmärgi saavutamiseks vajalikud tingimused ja kriteeriumid

- Sportlaste ettevalmistamise süstemaatilise plaani olemasolu
- Projekti elluviimiseks vajaliku rahalise katte olemasolu

- Valikukriteeriumide määramisel lähtutakse vastava ala maailma tippasemest, st. Sportlane kes täidab talle esitatud kriteeriumid on võimeline edukalt esinema oma vanuseastme maailma parimatega. Valikukriteeriumeid on võimalik täita Eestis läbiviidavatel võistlustel (vastavalt protokollile) ning ISU kalenderplaanis olevatel võistlustel (vastavalt protokollile).

## 2. OSA - lühiajalised eesmärgid alade lõikes

- Konkurentsivõimeline esinimine ISU kalenderplaanis olevatel võistlustel ning hooegadele vastavalt vanusele planeeritud eesmärkide täitmine.

Käsitleb sportlase arenguprogrammi lähtudes 1-aastasest tsüklist, st. kriteeriumid ja tulemused analüüsitakse 1 kord aastas, kusjuures eesmärkide püstitusel lähtutakse lõppeesmärgist, st. 1. osas püstitatud eesmärgist;

Eeldades, et sportlase areng toimub progresseeruvalt ja iluuisutamise üldine tase Eestis paraneb aasta aastalt, koostatakse iga järgmise aasta arenguprogramm realistlikult. Kriteeriume lähendatakse järk-järgult tasemele, millelt sportlane kes on kriteeriumi täitnud suudab edukalt (tulles premeeritavatele kohtadele) konkureerida eakaaslastega maailmas.

Iga hooaja lõpus koostab EUL-lt toetust saanud sportlane koos treeneriga aruande möödunud hooajast ning annab hinnangu saavutatud tulemustele. Aruande esitatakse EUL-i Juhatusel hiljemalt lõppeva hooaja 15 maiks. Aruande vormi kinnitab EUL Juhatus.

## I NOORTE ARENGUPROJEKT.

### 2012/2013 HOOAEG

#### 1. Tehnilised kriteeriumid 2012/2013 võistlushooajaks:

#### ÜKSIKSÕIT

Sünniaasta	Elemendid	Ettevalmistuse toetus
01/02	2F; 2L; 2A	300€
99/00	2A, 1 3-kordne hüpe	400€

#### JÄÄTANTS

Võistlusklass	Sünniaasta	Elemendid	Ettevalmistuse toetus
Advance Novice	Vastavalt klassifikatsioonile	STw3, Sp3, kaks erinevat tõstet-level3	600€

## 1.2 Tehniliste kriteeriumide täitmise võistlused on:

- Eesti MV, Eesti NMV, Tallinn Trophy, Haabersti Cup võistlused
- ISU kalenderplaanis olevad võistlused

## 1.3 Tehnilise kriteeriumide täitmise tingimused ja kord:

a) Sooritatuks loetakse element keskmisega „base“ 0 kuni +3.

b) Sportlane peab täitma kriteeriumid kaks ( 2 ) korda hooaja jooksul ühes kavas (kas vabas või lühikavas, mitte kokkuvõttes).

c) Kriteeriumide täitnud sportlase klubi saadab EUL-le sportlase andmed, võistluse nimetus ning protokollid väljavõtte. Vastav info saadetakse siis kui kriteeriumid täidetud kaks ( 2 ) korda.

d) Eriprogrammi katsevõistluste vabakava tehnilised nõuded: Vanem järk: nõutav 2A ja kaks 3xhüpe  
Noorem järk: nõutav 2A ja üks 3xhüpe

## 2. ISU kalenderplaani välisvõistlustele lähetamine

- Lähetavad klubid.
- EUL kompensatsiooni tingimused kriteeriumid täitnud sportlasele:
 

I koht	üksiksõit - 200€ ;	jäätants – 300€
II koht	üksiksõit - 150€ ;	jäätants – 200€
III koht	üksiksõit - 100€ ;	jäätants – 150€

Kompenseeritakse üks välisvõistlus. Arvesse ei lähe Basic Novice B ( üksiksõit ) ja Basic Novice ( jäätants ) võistluste tulemused. Kriteeriumid täitnud ja esikolmikusse tulnud sportlase klubi esitab EUL-le võistluste protokollid.

## 3. Treenerite premeerimine:

Premeeritakse treenerid, kelle sportlased on täitnud nende esitatud kompensatsiooni tingimused ja, kes on tulnud ISU kalenderplaanis olevatel võistlustel vähemalt esikolmikusse. Preemiade suurused ühe sportlase/paari saavutuse kohta:

I koht: 190€

II koht: 130€

III koht: 65€

**NB!** Kõik ettenähtud kompensatsioonid ja preemiad eraldatakse KM noortesporti vahenditest sportlaste klubidele 2012/2013 hooaja lõpus.

## 4. Ettevalmistus:

2012/2013 võistlushooajal tehnilised kriteeriumid täitnud uisutajad saavad EUL'i poolt toetust ettevalmistuseks vastavalt kriteeriumite tabelile. Projekti kandidaatidel on võimalik ise otsustada, missuguse konkreetse laagri peale raha kulutatakse. Raha võib ka kulutada võistlusvarustuse (uisud, saapad) ostmiseks. EUL-le tuleb esitada kuluaruanne koos kulutšekkidega.

## II. Juunioride projekt

- Eesmärk täita projektis püstitatud eesmärgid 2013 a. Jun.MM-l

### Kontrollvõistlus

EUL korraldab hooaja alguses (augustis) Juunioride GP kandidaatidele Kontrollvõistluse, mille eesmärgiks on võistlejate valmisoleku kontroll Jun.GP-ks ja tulemuste järgi vabade kohtade eraldamine Jun.GP-deks.

### Juunioride GP kandidaatide valiku printsiibid

n.n.	võistlus	kriteeriumid	finantseerimine
1.	Kontrollvõistlus 18.-19.august 2012	1. Juunioride vanus ja juunioride lühikava/originaaltants elemente valdavad sportlased 2. Eelmisel hooaja 2011/12 Eesti Noorte MV jun. järgus medali võitnud sportlased	30€ (omal kulul) EUL kulul
		<b>Juunioride GP etappide saamise tingimused</b>	
2.	Juunioride GP etapid	1. Eelmise hooaja 2011/12 Eesti Noorte MV 1 koht (valib 2 etappi) 2. Eelmise hooaja 2011/12 Eesti Noorte MV 2 koht (valib 1 etapi ja 2 etapp kontrollvõistluse põhjal.) 3. Eelmise hooaja 2011/12 Eesti Noorte MV 3 koht ja teised taotlejad Kontrollvõistluse tulemuse järgi*	vastavalt KP võistluskompensatsioonile

\* - juhul kui jätkub kohti

## Juunioride GP ja Jun.GP Finaali finantseerimise printsiibid

<b>lähetamine</b>	<b>kriteeriumid</b>	<b>finantseerimine</b>	<b>treeneri premeerimine</b>
EUL kulul	1.Sportlased, kes on pääsenud JGP Finaali	EUL kompenseerib sportlase ja treeneri sõidukulud.  treeneri majutuse ning päevaraha	50% ISU sportlase preemiast EUL rahadest
omal kulul või	1.Sportlased, kes on tulnud JGP I,II, või III kohale	EUL kompenseerib sportlase ja treeneri sõidukulud.  treeneri majutuse	50% ISU sportlase preemiast EUL rahadest
EOK toetusest	2. Sportlased, kes on tulnud JGP 4-6 kohale	Sõidukompensatsioon kulutšekkide alusel kuni:  üksiksõit – 320€  paarissõit, jäätants - 480€	



### III. Koondise projekt

#### Eesmärk

Lühiajaliste eesmärkide täitmine ISU tiitlivõistlustel hooajal 2012/2013 ja OM kohtade saavutamine

#### Koondise liikmed

Kandideerivad ja esindavad Eestit ISU tiitlivõistlustel ja OM-l ning saavad EOK olümpiatoetust. Sportlane arvestatakse koondise liikme staatusesse koheselt peale Eesti ja ISU hooaja tiitlivõistlusi. Koondise koosseis vaadatakse üle kaks korda aastas, peale EMV ja peale MM-i.

Koondise liikmed jaotatakse:

**A koondis:** EOK olümpiatoetust saavad sportlased, olümpiakandidaadid, ISU tiitlivõistlustel esinevad sportlased, Eesti MV võitjad,

**B koondis:** Jun.MM tasemel koondislased, Eesti NMV võitjad.

#### A koondise finantseerimine

##### Kõikidel aladel

EM ja MM kohad	Finantseerimine	Treenerite premeerimine
EM 1-12 koht MM 1-12 koht	ISU preemiad sportlastele vastavalt saavutatud kohtadele (sportlaste a/a-le) EUL rahadest: 50% ISU preemia suurusest summast sportlasele sihtotstarbeliseks kasutamiseks	EUL rahadest: 50% ISU sportlase preemia suurusest summast treenerile (klubile sihtotstarbeliseks kasutamiseks)
EM ja MM-i finaali koht	EUL rahadest: 100% ISU EM või MM 12 koha sportlase preemiast sihtotstarbeliseks kasutamiseks	
ISU hooaja reitingus parimal kohal olev sportlane, kellel on täidetud ISU EM või MM tehnilised kriteeriumid, kuid ei ole täidetud eelnevaid nõudeid	EUL rahadest: 50% ISU MM 12 koha sportlase preemiast sihtotstarbeliseks kasutamiseks	

## B koondise finantseerimine

### Kõikidel aladel

Jun. MM kohad	Finantseerimine	Treenerite premeerimine
JMM 1-12 koht	ISU preemiad sportlastele vastavalt saavutatud kohtadele (sportlaste a/a-le) EUL rahadest: 50% ISU preemia suurusest summast sportlastele sihtotstarbeliseks kasutamiseks	EUL rahadest: 50% ISU sportlase preemia suurusest summast treenerile (klubile sihtotstarbeliseks kasutamiseks)
JMM-i finaali koht	EUL rahadest: 100% ISU Jun.MM 12 koha sportlase preemiast sihtotstarbeliseks kasutamiseks	
EUL tulemuslikkuse tabelis enim kohapunkte saavutanud sportlane, kellel on täidetud ISU Jun.MM tehnilised punktid, kuid ei ole täidetud eelnevaid nõudeid	EUL rahadest: 50% ISU Jun.MM 12 koha sportlase preemiast sihtotstarbeliseks kasutamiseks	

### Toetuste kasutamine

KP projektis toetust saavad sportlased võivad kasutada toetust sihtotstarbeliselt ettevalmistuseks, võistlustele lähetuseks ja varustuse ostmiseks. NB! EUL kompensatsioonid on sihtotstarbeliseks kasutamiseks, mille kohta esitatakse kuludokumendid.

### Koondise jää

Koondise liikmete põhitreeningud toimuvad oma klubides või kooperaeritult. Sponsorite või jäähallide poolt koondisele eraldatud jää aegadel võivad treenida 10 A koondise sportlast. Vabade kohtade olemasolul võivad A koondise liikmeid asendada pingerea alusel alljärgnevad sportlased:

- 1) B koondise sportlased
- 2) NP 2011 projekti tingimused täitnud noored

NB! Osavõttu treeningutest reguleerib koondise peatreener

### Võistlustele lähetamine

Koondislaste lähetust ISU GP-dele ning kõikidele ISU tiitlivõistlustele, kes pääsevad finaali kompenseeritakse EUL-li poolt. ISU kalenderlaanivõistlustele lähetamise valikul on eelisõigus Eesti meistritel ja medaliomanikel.

### **Meditsiiniline kontroll**

Igal A ja B koondislasel on kohustuslik läbida arstlik kontroll Audentese spordimeditsiini keskus kaks korda aastas, üks kord kevadel ja teine kord sügisel. Arstliku kontrolli kulud kompenseerib Uisuliit. Kontrollid peavad olema läbitud 1. detsembriks ning 1. juuniks

### **Koondise treenerid**

A Koondise sportlaste treenerid, kes on seotud OM ettevalmistusega finantseeritakse EOK poolt eraldatud toetusest. Lisaks eelnevates tabelites toodud preemiate võimalused ja suurused.

### **Sponsorlus**

Koondise liikmed peavad kandma EUL-iga lepingud sõlminud sponsorite logodega dressi tiitlivõistluste treenides ja peale oma esitust Kiss&Cry ning „Mixed Zone” tsoonis. Samuti tuleb kanda dressi kodustel tiitlivõistlustel ning nende raames antavatel teleintervjuudel. Lisaks EUL sponsorile võib sportlasel olla 1 isiklik sponsor, kellega samuti on EUL sõlminud lepingu nimetatud sportlase toetamiseks ja mille logo võib olla dressil, mis peab vastama ISU nõuetele ning, mille asukoha määrab EUL.

### **Toetused ja aruandlus**

Sportlasele ettenähtud toetuste arveldamine käib läbi EUL-i. Sportlasele kantakse raha vastavalt tema poolt EUL-i toodud tšekkide alusel või makstakse EUL-i arvelt sportlase poolt toodud eelnevalt kooskõlastatud arved.

#### **Programmi juht:**

Anna Levandi,  
Koondise peatreener

**A Koondislaste vastutavad treenerid:** **Üksiksõit:** Anna Levandi, Tiiu Valgemäe; Igor Krokavec

**Jäätants:** Lea Rand

**Paarissõit:** Pavel Dimitrov, Stanimir Todorov

**Programmi vastutaja:**

EUL juhatus ja sekretariaat